

Gesund im Betrieb – Betriebliche Gesundheitsförderung

Stand: 28.06.2006

Gesetzliche und berufsgenossenschaftliche Regelungen stellen Rahmenbedingungen und Mindestforderungen an den Arbeitsschutz dar. Moderner Arbeitsschutz zielt aber darauf ab, nicht nur Gesundheitsschäden zu vermeiden, sondern generell Gesundheit und Wohlbefinden der Mitarbeiter zu fördern.

Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung sind so vielfältig wie die Betriebe selbst. Hierfür gibt es keine Pauschalrezepte. Wichtig ist es, dass die Beschäftigten aktiv in diese Maßnahmen integriert werden. Im Folgenden geben wir Quellen an, die auch Hinweise zu gesundheitsförderlichen Aktivitäten an Büro- bzw. Bildschirmplätzen enthalten und Anregung für Ihr Unternehmen sein können.

<http://www.bkk.de>

→ Gesundheit → Gesundheitsförderung im Betrieb und Prävention

<http://bb.osha.de>

→ Publikationen → Merkblätter → Bürotätigkeit im Öffentlichen Dienst
– Ergebnisse einer Untersuchung

<http://www.vbg.de>

→ Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz → Büroarbeit → Büroarbeit - sicher und gesund
→ Informationen → Büroarbeit - gesund und erfolgreich → Praxishilfen für die Gestaltung (CD-ROM): Enthält den kompletten Text der Praxishilfe "Büroarbeit - gesund und erfolgreich" sowie weitere Informationen und Handlungshilfen für die Büroarbeit

<http://www.vbg.de>

→ Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz → Büroarbeit → Büroarbeit - sicher und gesund
→ Rückenprävention online → interaktives Rückenprogramm „Rückenprävention oder Mein Schweinehund und ich“

<http://www.ukpt.de>

→ Rücken fit - Tipps für Büroarbeiter

<http://www.ukpt.de>

→ Prävention → Beratung und Überwachung → Ergonomie aktiv → Übungen für den Rücken und die Augen

<http://www.sozialnetz.de>

→ Arbeit und Gesundheit → ergo online → zum Informationsangebot → Beschwerden

<http://www.bgfe.de>

→ Neu: Bildschirm-Fitnesstrainer zum Herunterladen

<http://www.baua.de>

→ Büroarbeit