

# Sozialvorschriften im Straßenverkehr

## Kurzübersicht über Lenk- und Ruhezeiten Verordnung (EG) Nr.561/2006 ab 11.04.2007

Fahrtunterbrechung mindestens	<b>45 Minuten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• spätestens nach 4,5 Stunden Lenkzeit</li> <li>• auch aufteilbar in zwei Unterbrechungen von mind. 15 Min. (1.Abschnitt) und mind. 30 Min. (2.Abschnitt)</li> </ul>
Tägliche Lenkzeit	<b>9 Stunden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2x pro Woche 10 Stunden</li> <li>• immer zwischen zwei Tagesruhezeiten</li> <li>• alle Lenkzeiten im Gebiet der EG oder im Hoheitsgebiet von Drittstaaten</li> </ul>
Wöchentliche Lenkzeit	<b>max. 56 Stunden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• immer zwischen zwei Wochenruhezeiten</li> <li>• wöchentliche Höchstarbeitszeit nach § 21a ArbZG nicht überschreiten</li> <li>• alle Lenkzeiten im Gebiet der EG oder im Hoheitsgebiet von Drittstaaten</li> </ul>
Lenkzeit in der Doppelwoche	<b>90 Stunden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• summierte Gesamtlenkzeit während zweier aufeinander folgender Wochen</li> </ul>
Tagesruhezeit (1-Fahrer-Besatzung)	<b>11 Stunden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• innerhalb eines jeden Zeitraums von 24 Stunden</li> <li>• nach dem Ende einer vorausgegangenen Tageslenkzeit</li> </ul>
Verkürzung der Tagesruhezeit auf	<b>9 Stunden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• maximal 3x zwischen zwei Wochenruhezeiten möglich</li> <li>• kein Ausgleich erforderlich</li> </ul>
Aufteilung der Tagesruhezeit auf	<b>12 Stunden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufteilung der Ruhezeit in zwei Abschnitte von mind. 3 Stunden (1.Abschnitt ) und mind. 9 Stunden (2.Abschnitt)</li> </ul>
Tagesruhezeit (2-/Mehr-Fahrerbesatzung)	<b>9 Stunden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Innerhalb eines jeden Zeitraums von 30 Stunden</li> <li>• nach dem Ende einer vorausgegangenen Tageslenkzeit</li> <li>• Änderung der Anwesenheitspflicht der Fahrer beachten</li> </ul>
Wöchentliche Ruhezeit	<b>45 Stunden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• spätestens nach sechs 24-Stunden-Perioden nach Ende der letzten Wochenruhezeit</li> <li>• Sonderregelung für Personenverkehr entfällt</li> </ul>
Verkürzung der wöchentlichen Ruhezeit	<b>24 Stunden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• generell (am Standort oder unterwegs)</li> <li>• hierfür muss ein entsprechender Ausgleich gewährt werden, der spätestens vor Ende der auf die betreffende Woche folgende dritten Woche zu nehmen und an eine mindestens 9-stündige Ruhezeit anzuhängen ist</li> <li>• nur jede zweite Wochenruhezeit darf verkürzt werden</li> </ul>