

In diesem Feld können Sie alle notwendigen Angaben für ein gelenktes Dokument gemäß QM-Vorgaben einfügen, im Bereich rechts können Sie das Logo Ihrer Einrichtung einfügen.

Памятка для пациентов и их близких, а также для лиц, выполняющих уход на дому Метициллин-резистентный золотистый стафилококк [MRSA]

Уважаемые дамы и господа!

У Вас обнаружен возбудитель инфекций MRSA (метициллин-резистентный стафилококк золотистый), или же Вы контактировали с пациентом, являющимся носителем MRSA. Мы хотим объяснить вам, каким правилам необходимо следовать и какие меры надлежит принять.

Метициллин-резистентный стафилококк золотистый (MRSA) - это вид бактерий, которые уже утратили восприимчивость к применению определенных антибиотиков (бактерицидных медикаментов). Бактерии могут поселяться на коже или в носоглотке, не вызывая при этом заболевания. В этом случае говорят о носительстве возбудителя инфекции. Носителями этих бактерий постоянно или временно могут быть здоровые люди. Факт носительства возбудителя инфекции **не тождественен** факту заболевания.

Если эти бактерии попадают в раны или поселяются у лиц, ослабленных иными заболеваниями, они могут вызывать тяжелые воспаления. Поэтому необходимо избегать передачи этой бактерии заболевшим или лицам с ослабленным иммунитетом.

Чаще всего возбудители инфекции передаются через руки. Поэтому важнейшей профилактической мерой, препятствующей распространению возбудителя, является неуклонное соблюдение гигиены рук в форме так называемой санитарно-гигиенической дезинфекции рук с использованием предусмотренного для этой цели средства.

В медицинских учреждениях наряду с неуклонным соблюдением гигиены рук прибегают еще к ряду иных мер с целью предотвращения распространения возбудителя инфекции, таковыми являются, например, использование защитной одежды, а также изоляция пациентов с MRSA или разумные работы по санации. Персонал охотно покажет вам как правильно дезинфицировать руки и проинформирует вас о прочих мерах профилактики.

Выписка из стационара возможна вне связи с наличием MRSA.

По данным на сегодняшний день, бактерии MRSA не представляют в повседневной жизни никакой опасности для здоровых людей. Вы можете без опасений вступать в повседневные социальные контакты. Заражение MRSA может произойти лишь при контактах с лицами, имеющими открытые раны или экзему кожи.

Дома и в стационарных домах престарелых вам необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

- тщательная гигиена рук (мыть руки, по возможности, жидким мыло), особенно после каждого посещения уборной, перед едой и в качестве подготовительной меры перед социальными контактами,
- пользоваться только собственными туалетными принадлежностями и полотенцами и регулярно менять их,
- белье, контактирующее с телом, нижнее и постельное белье, стирать при температуре воды не ниже 60 °C,
- родным и посетителям специальные средства защиты не требуются, после контакта с инфицированными пациентами следует мыть руки.

Если вы пользуетесь услугами службы амбулаторного ухода, следует сообщить ее сотрудникам о факте наличия MRSA, чтобы предотвратить распространение инфекции персоналом службы амбулаторного ухода. Ваша служба амбулаторного ухода будет решать, есть ли необходимость наряду с гигиеной рук принимать дальнейшие санитарно-гигиенические меры предосторожности, сходные с теми, которые используются в медицинских учреждениях, например, использовать защитную одежду, одноразовые перчатки и маски для носа и рта. Родственники, осуществляющие уход, должны прибегать к тем же санитарно-гигиеническим мероприятиям, что и службы амбулаторного ухода.

Если запланировано лечение в медицинских учреждениях (больница, дневной стационар, медицинская практика, служба амбулаторного ухода и проч.), сообщите лечащему врачу или терапевту о факте обнаружения у вас MRSA. Это послужит вашей безопасности и безопасности других пациентов.

С вопросами обращайтесь, пожалуйста, к сотрудникам отделения.

Служба санитарии и гигиены

In diesem Feld können Sie weitere Angaben für ein gelenktes Dokument gemäß QM-Vorgaben einfügen.