

In diesem Feld können Sie alle notwendigen Angaben für ein gelenktes Dokument gemäß QM-Vorgaben einfügen, im Bereich rechts können Sie das Logo Ihrer Einrichtung einfügen.

## **Boletín de información MRSA para personas afectadas y parientes a cargo del cuidado**

Estimado señor, estimada señora,

le han detectado un germen especial, MRSA (*Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina), o Usted ha tenido contacto con una persona portadora de MRSA. Queremos explicarle qué medidas de conducta son importantes y qué acciones deben de ser tomadas.

Como MRSA se definen bacterias contra las cuales ciertos antibióticos (medicamentos contra las bacterias) no pueden ser aplicados eficazmente. La bacteria puede habitar la piel o el área nasofaríngea sin causar enfermedad. Se habla entonces de colonización. Personas sanas pueden estar colonizadas habitual- o persistentemente. Una colonización **no** es lo mismo que una enfermedad.

Si estas bacterias llegan a una herida o si una persona está debilitada debido a otra enfermedad pueden desarrollar inflamaciones severas. Es por lo cual que especialmente una transmisión a una persona enferma o debilitada debe ser evitada. La transmisión por medio de las manos es la más frecuente. Por ello, una higiene de manos consecuente como la desinfección higiénica de manos con sustancias adecuadas es la base más importante para la prevención de la transmisión de gérmenes patógenos.

En unidades médicas existen, a parte de la higiene de manos consecuente, medidas adicionales para la prevención de la transmisión de gérmenes patógenos, por ejemplo el uso de vestimenta protectora y el aislamiento de pacientes colonizados con MRSA o medidas de descolonización adecuadas.

Con gusto le mostrará el personal cómo efectuar una desinfección de manos correcta y le informará acerca de medidas de protección adicionales.

El alta del hospital es posible independientemente de una colonización con MRSA.

La bacteria MRSA no se considera actualmente como un peligro para personas sanas en el ámbito privado. Ellas pueden mantener sus contactos regulares despreocupadamente. Únicamente los contactos con personas con heridas en la piel o eccemas pueden llevar a una infección de las mismas con MRSA.

En el hogar o en las residencias de asistencia a los ancianos se recomienda seguir las siguientes sugerencias:

- higiene de manos cuidadosa (lavado de manos de ser posible con jabón líquido) sobre todo después de ir al baño, antes de las comidas y antes de participar en la vida social
- uso y cambio regular de artículos higiénicos/toallas personales
- lavado de ropa íntima y de cama a mínimo 60 °C
- parientes o visitantes no necesitan usar artículos de protección, pero deberían lavarse las manos después de tener contacto con pacientes afectados.

Si su cuidado es a domicilio informe a la persona a cargo de su cuidado acerca de su colonización con MRSA para evitar una difusión de la bacteria. El servicio de asistencia decidirá si son necesarias medidas más allá de la higiene de manos, similares a las medidas tomadas en unidades médicas, como el uso de vestimenta protectora, guantes desechables o mascarillas. Parientes a cargo de medidas de cuidado deberían adoptar las mismas medidas higiénicas que el personal del servicio de asistencia.

En el caso de tratamientos pendientes en unidades médicas (hospitales, hospitales de día, consultorios médicos, servicios de asistencia ambulatoria, etc.) por favor informe a su médico/terapeuta de que Usted tiene/tenía MRSA. Esta medida contribuye a Su seguridad y a la de otros pacientes.

Si tiene alguna pregunta contacte a un empleado del departamento.

Su equipo de higiene

In diesem Feld können Sie weitere Angaben für ein gelenktes Dokument gemäß QM-Vorgaben einfügen.