

In diesem Feld können Sie alle notwendigen Angaben für ein gelenktes Dokument gemäß QM-Vorgaben einfügen, im Bereich rechts können Sie das Logo Ihrer Einrichtung einfügen.

Thông tin về MRSA cho bệnh nhân và người thân bị ảnh hưởng

Kính thân các bệnh nhân,

bạn bị nhiễm MRSA (*methicillin resistant Staphylococcus aureus*) hoặc đã tiếp xúc với một bệnh nhân nhiễm MRSA? Sau đây chúng tôi muốn giải thích cho bạn về những quy tắc ứng xử và những biện pháp đối phó quan trọng nhất đối với loại vi khuẩn này.

Các loại vi khuẩn được gọi là MRSA khi mà một số loại kháng sinh khi được dùng không có hiệu quả để chống lại chúng. Các vi khuẩn này có thể sống ký sinh ở vùng da hoặc vùng Tai-Mũi-Họng mà không hề gây ra bệnh. Những người bị nhiễm MRSA được gọi là Trägertum (Vật chủ). Ngay một người lớn khoẻ mạnh cũng có thể là Vật chủ vĩnh viễn hoặc Vật chủ tạm thời.

Vật chủ không đồng nghĩa với việc bị bệnh. Khi các vi khuẩn này thâm nhập vào các vết thương thì chúng có thể gây viêm nhiễm nặng. Do đó sự lan truyền vi khuẩn này sang một người bệnh tậ?t hoàn toàn nên tránh.

Các biện pháp vệ sinh quan trọng nhất trong các bệnh viện và các cơ sở y tế là khử trùng tay. Các nhân viên sẽ chỉ cho bạn cách khử trùng tay đúng nhất.

Khi bạn được xác nhận đã nhiễm vi khuẩn MRSA và bạn đang ở trong bệnh viện, thì bạn sẽ phải ở trong một phòng cách ly. Trong một thời gian nhất định bạn sẽ được điều trị với các phương pháp đặc biệt, ví dụ: điều trị mũi bằng thuốc mỡ, rửa vòm họng qua khử trùng và nếu cần thiết: vệ sinh toàn cơ thể.

Tất cả những người vào phòng bạn đều phải mặc quần áo bảo hộ đặc biệt để ngăn chặn việc vi trùng lan sang các bệnh nhân khác. Ngoài ra tất cả các khu vực trong phòng bạn, kể cả phòng tắm, đều phải được khử trùng mỗi ngày.

Chỉ khi ở trong bệnh viện thì những biện pháp phòng ngừa này mới được thực hiện một cách đảm bảo nhất.

Theo đánh giá hiện tại thì vi khuẩn MRSA không gây ra nguy hiểm cho những bệnh nhân ngoại trú cũng như những người bình thường. Vì thế quan hệ xã hội vẫn có thể diễn ra hàng ngày. Lây nhiễm MRSA chỉ xảy ra trong trường hợp giao tiếp với người có vết thương hở hoặc người bị bệnh viêm da.

Khi ở nhà bạn nên chú ý đến những điều sau:

- Vệ sinh tay cẩn thận, đặc biệt là sau mỗi lần đi tiểu
- Chỉ sử dụng khăn và đồ dùng của cá nhân
- Việc sử dụng các loại thuốc khử trùng là không cần thiết khi bạn ở nhà riêng

Trước khi đi điều trị ở các phòng mạch, ở các cơ sở y tế và các dịch vụ chăm sóc bệnh nhân ngoại trú khác bạn nên thông báo về việc bạn bị hoặc đã bị nhiễm MRSA. Điều này đảm bảo sự an toàn cho bạn cũng như những bệnh nhân khác.

Nếu phải cần đến những phương pháp điều trị khác thì bạn sẽ được nhận những thông báo riêng. Các hướng dẫn về MRSA với những người thân/những người thăm thân sẽ được thông qua các nhân viên của trạm y tế.

Những câu hỏi thêm về vấn đề này xin bạn vui lòng liên hệ với các nhân viên trạm y tế.

Đội vệ sinh bệnh viện

In diesem Feld können Sie weitere Angaben für ein gelenktes Dokument gemäß QM-Vorgaben einfügen.