

## Berichte für Schwerpunktaufgaben 2007

### 11. Bestimmung von Aminosäuren in Nahrungsergänzungsmitteln und ähnlichen Erzeugnissen

Zeitraum:                    ganzjährig  
 Probenzahl:                10  
 Verantwortlich:          Frau Kern, Frau Meinel

Auf dem Markt finden sich verschiedene Nahrungsergänzungsmittel, bilanzierte Diäten und Sportlernahrungen mit zugesetzten Aminosäuren sowie mit Zusatz von Glucosamin.

Im Rahmen des Untersuchungsprogramms sollten die Gehalte an den zugesetzten Substanzen zur Überprüfung der Deklaration bestimmt werden.

Insgesamt wurden 12 Proben untersucht. Es handelte sich um folgende Erzeugnisse:

Produkt	zugesetzte Verbindung	Deklaration g/100g	Analysen-Ergebnis g/100g
diätetisches Lebensmittel zu ergänzenden bilanzierten Diät bei Leberbeschwerden	Methionin	4,2	4,3
diätetisches Lebensmittel zur Ernährung und zur Stärkung des Immunsystems	Histidin	10,8	10,3
Nahrungsergänzungsmittel „Tabletten mit Eisen, Vitaminen und L-Histidin“	Histidin	14,8	16,0
Nahrungsergänzungsmittel „Tabletten mit Eisen, Vitaminen und L-Histidin“	Histidin	14,8	14,1
Nahrungsergänzungsmittel „Tabletten mit Eisen, Vitaminen und L-Histidin“	Histidin	14,8	15,3
Nahrungsergänzungsmittel „Tabletten mit Eisen, Vitaminen und L-Histidin“	Histidin	14,8	13,2
Glucosamin, Chondroitin Kapseln Nahrungsergänzungsmittel	Glucosaminsulfat	50,0	51,8
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen, Glucosamin und Chondroitin	Glucosaminsulfat	29,1	33,2
Nahrungsergänzungsmittel „Kapseln mit Glucosaminsulfat, Chondroitinsulfat, Vitaminen und den Spurenelementen Zink und Selen“	Glucosaminsulfat	54,3	50,2
Nahrungsergänzungsmittel Gelenk-Aktiv Kapseln	Glucosaminsulfat	62,5	55,9
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen „L-Lysin Kapseln“	Lysin	66,7	60,9
Nahrungsergänzungsmittel „Tabletten mit Zink, Vitamin C und Histidin“	Histidin	9,6	9,4

Die in den Proben ermittelten Gehalte an den Aminosäuren bzw. an Glucosaminsulfat entsprechen den deklarierten Werten innerhalb einer Schwankungsbreite von – 11 % bis + 14 %.

Ungeachtet dessen wurden alle Proben Nahrungsergänzungsmittel wegen der Höchstmengenüberschreitung bei den den Zusatzstoffen gleichgestellten Aminosäuren bzw. wegen des Beinhaltens an dem nicht zugelassenen, den Zusatzstoffen gleichgestellten Stoff Glucosaminsulfat beanstandet.

[www.verbraucherschutz.sachsen-anhalt.de](http://www.verbraucherschutz.sachsen-anhalt.de)

---