

# Mit dem AOK-Service Gesunde Unternehmen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement

**Referent: Helmut Gottwald**

**13.09.2006**

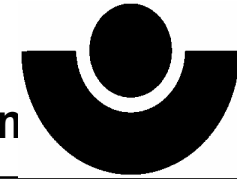


Unser Unternehmen: Region Ost  
Standort Merseburg BSt: Böhlen  
Schkopau  
(Schwedt)

Unsere Dienstleistung:  
Industrieservice, Spezialreinigung,  
Entsorgung, Sanierung

Anzahl der Mitarbeiter: ca. 100

Unsere Kunden sind:  
chemische Industrie, Raffinerie,  
Kraftwerke



Motivierte Mitarbeiter

Erhöhte Rentabilität

Effektivere  
Kommunikation

Stärkung der eigenen  
Gesundheitsressourcen

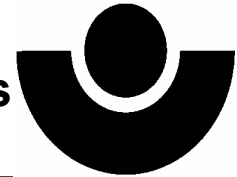


Identifikation mit dem  
Unternehmen und dessen  
Zielen

Verbesserung des  
Betriebsklimas

Vermittlung von  
Gesundheitswissen

Schaffung von gesundheits-  
fördernden Strukturen



Förderung gesundheitsgerechten Verhaltens

Förderung gesundheitsgerechter Arbeitsbedingungen

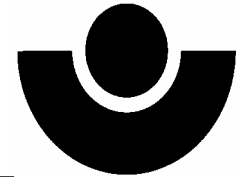
Reduzierung von krankheitsbedingten Fehlzeiten

Erhöhung der Motivation und Arbeitszufriedenheit

Förderung von Kreativität und Flexibilität zur Bewältigung der laufenden Veränderungsprozesse

Entlastung des Personals durch Optimierung der Arbeitsabläufe

Verbesserung der innerbetrieblichen Kommunikation



## Projektzeitraum

Juni 2002 bis Dezember 2005

## Projektpartner

AOK Sachsen-Anhalt,  
Maschinenbau- und Metallberufsgenossenschaft

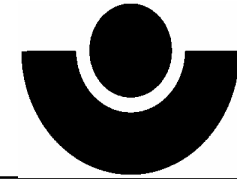
## Projektstruktur

Projektsteuerungsteam mit Entscheidern,  
Mitarbeitern, Betriebsrat und externen  
Beratern von AOK Sachsen- Anhalt und  
Masch BG

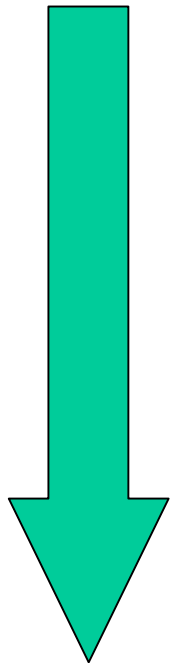


regelmäßige Projektberatungen zur  
Evaluierung und Planung der Projektarbeit  
mit Verantwortlichkeiten





### Analysen

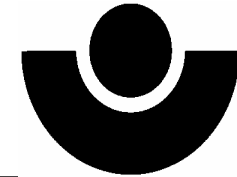


Mitarbeiterbefragung (Eingangs- und Endbefragung)

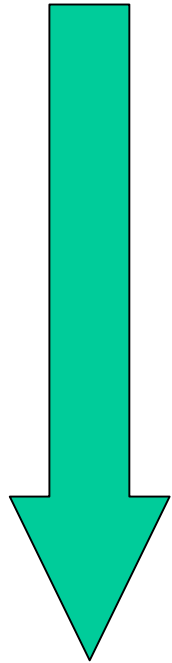
Auswertung der Arbeitsunfähigkeitsdaten

Ergonomieanalyse und Ergonomieberatung

Belastungsstudie durch die Universität Leipzig zur Arbeit an Hochdruckpumpen (Prof. Schreinicke, Dr. Hübner)



### Maßnahmen



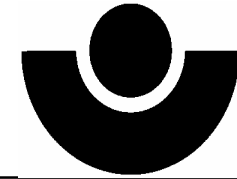
Regelmäßige Kommunikation der Projektergebnisse und der Planung der Projektschritte durch Flyer mit einheitlichem Layout  
vierteljährliche Beratung der gesamten Projektgruppe

Arbeitsplatzbezogene Rückenschulen  
mit der Physiotherapie Hofmann in Merseburg

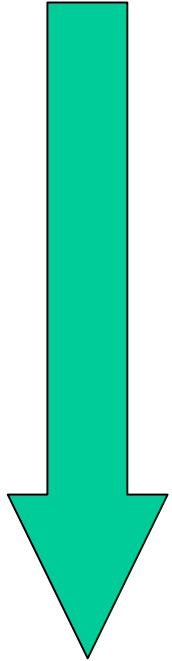
Aquafitness in Zusammenarbeit mit dem  
Maya Mare Erlebnisbad Halle und Paunsdorfcenter Leipzig

Seminare zu den Themen Kommunikation,  
Stress und Sucht in Zusammenarbeit mit der BG

jährliche Gripeschutzimpfung



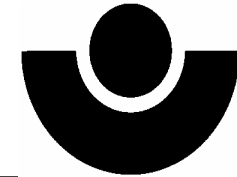
### Maßnahmen



#### Familiengesundheitstag mit externen Partnern: 11.09.04

- ✦ Fahrsicherheitstraining - ADAC Dölzig
- ✦ Fußballzentrum Tretschok
- ✦ AOK Infomobil
- ✦ Maschinenbau- und Metallberufsgenossenschaft  
Themen: Gesundheitsberatungen, Cardioscan, Blutdruck-  
und Blutzuckermessungen, Hautschutz
- ✦ Sicher Skaten, Bewegungsangebote für Groß und Klein





### Ergebnisse der Abschluss - Mitarbeiterbefragung:

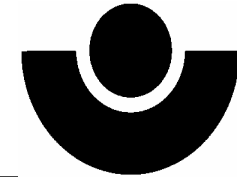
80 % der Mitarbeiter schätzen das Betriebsklima als gut bis sehr gut ein





durch die Inanspruchnahme von Gesundheitsangeboten hat sich bei über 60 % der empfundene Gesundheitszustand verbessert

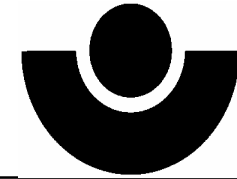
Arbeits- und Gesundheitsschutz empfinden 70 % der Mitarbeiter als gut bzw. sehr gut

90 % der Mitarbeiter fühlen sich durch Vorgesetzte gut in die Arbeitsaufgaben eingewiesen

90 % der Mitarbeiter versuchen, in ihrer Freizeit durch Bewegung oder Entspannung einen Ausgleich zu finden



-  Anschaffung einer Hebevorrichtung im Lagerbereich
-  Veränderungen im Bereich der Arbeitsorganisation, besonders Disposition und Arbeitsvorbereitung
-  Regelmäßige Vorabsprachen der Teams vor Auftragsbeginn
-  Sensibilisierung beim Umgang mit Suchterscheinungen bei Mitarbeitern



- Das Betriebliche Gesundheitsmanagement ist Bestandteil der Unternehmensphilosophie bei Buchen.
- Die Gesundheit der Mitarbeiter ist fester Bestandteil der Arbeit des Arbeitsschutzausschusses.
- Die Berater von AOK und BG sind langfristige Partner des Unternehmens.
- Das Projekt wird weiter „gelebt“.
- Die Kontaktpflege mit AOK ist durch Teilnahme am halbjährlichen Unternehmerstammtisch zum Thema Gesunde Unternehmen gewährleistet.